

Spezialkurs Apnoe 1 (Halle)



- Veranstalter:** LTV Mecklenburg-Vorpommern e.V.
Kopernikusstr. 17
18057 Rostock <http://www.ltv-mv.de>
- Ausrichter:** LTV M-V
SA Ausbildung
Uli Wolf, TL3, Ap TL3
- Kursziel/Zielgruppe:** Interessierte Sporttaucher, Ausbilder in den Vereinen

Erlernen der Methodik des Strecken- und Zeittauchens, medizinische und psychische Aspekte des Apnoetauchens, Atemtechniken, Dehnungsübungen, Ausrüstungsberatung. Prinzipiell soll den Teilnehmern in Theorie und Praxis die Besonderheiten des Apnoetauchens nähergebracht werden. Hierzu gehören u. A. die besonderen Sicherheitsvorkehrungen, die zur Kontrolle des Partners beim Apnoetauchen erforderlich sind.
- Ort:** Theorie und Unterkunft: [„MS Likedeeler“](#)
Schmarl Dorf 20 18106
Rostock
Praxis:
„Neptunschwimmhalle“
Kopernikus-Str. 17
18057 Rostock
- Termin:** 20./21.11.2021
- Kosten:** 90 EUR (incl. Verpflegung am Samstag, Grillabend mit Getränken)
Bitte bei Anmeldung angeben, ob Unterkunft (Ü/F 25,- € (Stockkoje) pro Nacht auf dem Schiff) gewünscht wird. 2 Einzelzimmer (30,-pro Nacht) verfügbar
Die Bankverbindung wird mit dem Ablaufplan Ende Oktober zugeschickt.
- Voraussetzungen:** Mindestalter 14 Jahre, sichere Handhabung der ABC-Ausrüstung, gültige Tauchtauglichkeitsuntersuchung bzw. Selbsterklärung
- Anmeldung/ Organisation:** Anmeldung - per Email - an: vorstand@ltv-mv.de
- Anmeldeschluß:** 20.10. 2021
- Teilnehmerzahl:** max. 24 Personen
- Mitzubringen:** ABC-Ausrüstung mit Apnoe- oder Schwimmbadfloßen (keine Gerätefloßen!!!), dünner Neoprenoverall oder Shorty, Gymnastikmatte oder Wolldecke, bequeme Sportbekleidung, VDST - Pass (mit Beitragsstempel) und gültiger Tauchtauglichkeit
- Weitere Info's:** Nähere Informationen zum Kurs (Anfahrtsbeschreibung, Ablaufplan) werden zeitnah zum Kurs Ende Oktober versandt.